

## **Mit Bewegung gegen Arbeitsausfall**

**Innovationsnetzwerk Schwarzwald-Baar-Heuberg traf sich bei der AOK**

*Schwarzwald-Baar-Heuberg, 26.2.2014* – **Das Innovationsnetzwerk Schwarzwald-Baar-Heuberg war am 25. Februar 2014 zu Gast bei der AOK in VS-Villingen. Die Experten der AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg für betriebliches Gesundheitsmanagement stellten über 60 Firmenvertretern aus der Region vor, wie man die Gesundheit der Mitarbeiter fördern kann.**

„Die AOK hat gezeigt, wie man Gesundheitsvorsorge bei Mitarbeitern auch in kleinen und mittleren Unternehmen zum Thema machen kann“, eröffnete Netzwerkvorsitzender Armin Frank die Veranstaltung. Dass Gesundheit im Betrieb angesichts alternder Belegschaften und eines sich abzeichnenden Fachkräftemangels auch ein Wettbewerbsfaktor ist, machte Klaus Herrmann, Geschäftsführer der AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg, deutlich. Das regionale AOK-Expertenteam stellte die Bestandteile eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements dar, wie es von der Krankenkasse durchgeführt wird. Betriebsbezogene Krankenstandsanalyse, Arbeitsplatzbegehung, Bewegungsangebote und Gesundheitstage sind einige der Elemente, die AOK-Präventionsfachkräfte in Unternehmen durchführen.

Sabine Schuldis, Personalleiterin der Gebrüder Schwarz GmbH Formenbau aus Rottweil-Neukirch, Mark Aretz, Werksleiter von Knauf Gips in Deißlingen, und Klaudijo Dreher von der Automatic Systeme Dreher GmbH in Sulz-Renfritzhausen, beschrieben in einer

Diskussionsrunde, welche Bestandteile eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements sie mit Hilfestellung der AOK eingeführt haben. Dr. med. Patrick Leins von Arbeitsmedizin Sicherheitstechnik Sulz (ASS) wies als Betriebsarzt auf die medizinischen Aspekte der Gesundheitsvorsorge in diesen Firmen hin. Die Unternehmensvertreter betrachteten eine wiederkehrende Krankenstandsanalyse als Voraussetzung für konkrete Maßnahmen. Ein Gesundheitstag für die Belegschaft kann demnach als Initialzündung für weitere, dauerhafte Vorsorgemaßnahmen sein, die in den vorgestellten Beispielen letztlich dazu beigetragen haben, den Krankenstand zu senken.

Mit der Netzwerkveranstaltung in der AOK schließt das Innovationsnetzwerk Schwarzwald-Baar-Heuberg die Themenreihe „Gesundheit als Innovationsmotor“, Erfahrungen aus der praktischen Präventionsarbeit in Unternehmen, ab.

---

Die AOK Baden-Württemberg versichert mehr als 3,9 Millionen Menschen im Land und zahlt mehr als 12 Milliarden Euro pro Jahr an Leistungen in der Kranken- und Pflegeversicherung.

Informationen zur AOK Baden-Württemberg unter: [www.aok-bw.de](http://www.aok-bw.de)

**AOK Baden-Württemberg  
Bezirksdirektion  
Schwarzwald-Baar-Heuberg  
Pressestelle**

Schwenninger Str. 1/2  
78048 Villingen-Schwenningen  
Telefon 07721 805 - 205  
Telefax 07721 805 - 91205  
Email [presse-aok-sbh@bw.aok.de](mailto:presse-aok-sbh@bw.aok.de)  
[www.aok-bw.de/sbh](http://www.aok-bw.de/sbh)