

Wünschelrutengänger ist diesmal vor Ort

Esoterik- und Naturheilmesse Bioterra am Wochenende erneut in der Neuen Tonhalle in Villingen / Wellness mit Klangschalen

Von Felicitas Schück

Schwarzwald-Baar-Kreis. Am nächsten Wochenende findet in der Neuen Tonhalle in Villingen erneut die Esoterik- und Naturheilmesse Bioterra statt. Neben den bekannten Ausstellern werden neue im Foyer der Tonhalle zu sehen sein.

Auf Psyche und Trauma liege dieses Mal ein besonderer Schwerpunkt, sagt Veranstalterin Sabine Selka. Wellness, mit Klangschalen und Trommeleerlebnis ist ebenfalls neu. Ein Aussteller will Alternativen zu Cortison und Antibiotika, beispielsweise mit Kräutern wie Arnika und Schafgarbe, zeigen. »Ein Dauerthema ist Heilung der Seele«, sagt Sabine Selka. Von den 30 Ausstellern kommen zirka sieben aus der Region, beispielsweise Anja Muckle, die aus St. Georgen stammt und unter anderem Naturkosmetik anbietet.

Auch Kartenleger sind am Wochenende in der Neuen Tonhalle. Foto: Schück / Archiv



INFO

Öffnungszeiten

Die Bioterra-Messe in der Neuen Tonhalle in Villingen ist am 8. März von 11 bis 19 Uhr und am 9. März von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Im Eintrittspreis ist der Besuch der Vorträge enthalten.

300 bis 400 Besucher erwartete die Veranstalterin an diesem Wochenende, die Bioterra ist samstags und sonntags geöffnet. Ein Wünschelrutengänger wird sein Publikum

ebenso finden, wie die Mineralien, die an einem Stand angeboten werden. Neben Wasseradern werden auch Erdstrahlen aufgespürt. Selbstverständlich sind auch

Kartenleger und Handleser wieder vor Ort. Esoterisches und spirituelles Wissen, alternative Heilweisen, heilkräftige Ernährung, Feng Shui, Mineralien und Edelsteine,

Schmuck, Seelenbilder, Bewusstes Sein, Traumdeutung, Astrologie, Musik, Literatur, Aura-Chakra-Analyse, Essenzen, Öle, Kräuter und Bioenergetik gehören zum Angebot.

Das Publikum kommt aus der Region, aber auch vom Bodensee und von weiter. Bis zu 80 Kilometer Anfahrt nehmen die speziell interessierten Besucher auf sich.



Langes Sitzen ist nicht: Auch beim Vortrag über betriebliches Gesundheitsmanagement gibt es für die Teilnehmer des Innovationsnetzwerkes Bewegungspausen. Foto: Heinig

Gesunde Mitarbeiter für Erfolg unverzichtbar

60 Firmenvertreter bei Innovationsnetzwerk

Schwarzwald-Baar-Kreis (bn). Dem »Erfolgsfaktor gesunde Mitarbeiter« widmete sich das Innovationsnetzwerk Schwarzwald-Baar-Heuberg und informierte bei der AOK über betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Die Aktualität des Themas wurde durch die große Resonanz deutlich: 60 Unternehmensvertreter aus der Region nahmen teil und lauschten den AOK-Experten Heinrich Hebling, Sabine Fröchte-Mink und Tobias Croonenbroeck. »Innovative Präventionkonzepte« sind das Zauberwort. Nur ein Mitarbeiter, der sich wohlfühle, denke und handle motiviert und produktiv, gab AOK-Geschäftsführer Klaus Herrmann zu bedenken.

Am Anfang steht die Analyse: Statistiken zeigen, dass in den Altersspannen bis 19 und zwischen 50 und 59 Jahren die Fehlzeiten am Arbeitsplatz am höchsten sind. Ein im Betrieb gegründeter Arbeitskreis »Gesundheit« könne herausfinden, wo der Schuh drückt. Arbeitsplatzbegrenzungen, Ergonomieschulungen, Bewegungspausen mit speziellen Trainings können den Mitarbeitern dabei auch Impulse für das Leben zu Hause geben. Nichttrauerseminare, Koch-Workshops, Nordic Walking, ein Gesundheitstag oder eine arbeitsplatzbezogene Rückenschulung sind denkbare Maßnahmen.

Die AOK gehöre als Kooperationspartner zu den Kassen, die die Einführung und Begleitung zu BGM am weitesten fortentwickelt habe, lobte Armin Frank vom Innovationsnetzwerk.

Geburtstags-Glück: Suchen, kombinieren, gewinnen.

Das große Gewinnspiel des Schwarzwälder Boten!

Kombinieren und gewinnen!

So spielen Sie mit: Unten finden Sie drei Spalten mit Tagen, Monaten und Jahrgängen. Sie können die Spalten frei miteinander kombinieren. Entsteht durch irgendeine Kombination Ihr Geburtsdatum oder das eines Bekannten oder Verwandten, rufen Sie uns an.

Täglich ziehen wir eine(n) Gewinner(in), der/die benachrichtigt und im Schwarzwälder Bote veröffentlicht wird. Um die 500 Euro zu erhalten, muss der genannte Geburtstag durch ein offizielles Dokument (Personalausweis, Führerschein etc.) nachgewiesen werden.

Suchen Sie Geburtstage!

Tage, Monate, Jahre frei kombinierbar!

| | | |
|-----|-----------|------|
| 11. | Januar | 1990 |
| 12. | Februar | 1977 |
| 16. | März | 1988 |
| 08. | April | 1953 |
| 24. | Mai | 1950 |
| 09. | Juni | 1943 |
| 31. | Juli | 1922 |
| 23. | August | 1969 |
| 14. | September | 1928 |
| 18. | Oktober | 1934 |
| 22. | November | 1976 |
| 29. | Dezember | 1920 |

Beispiel-Kombination:

| | | |
|-----|----------|------|
| 01. | März | 1973 |
| 22. | Juni | 1970 |
| 17. | Dezember | 2009 |

Herzlichen Glückwunsch!

Gewinner 01.03.2014:

Adelheid Heim, Fluorn-Winzeln

Geburtstag gefunden?

Rufen Sie unsere Gewinnspiel-Hotline an:

0137 800 800 8*

3. Spieltag



*0,50 Euro/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobil viel höher. Der Teilnahmeschluss ist immer um 24 Uhr des jeweiligen Spieltags. Personen unter 18 Jahren dürfen nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird unter den Teilnehmern ausgelost, telefonisch benachrichtigt und im Schwarzwälder Bote veröffentlicht. Mitarbeiter/innen der Schwarzwälder Bote Mediengruppe und deren Angehörige dürfen an dem Gewinnspiel nicht teilnehmen.

Täglich
500 € gewinnen!



Gut zu wissen.